

FAMILIEVERENIGING

Dicht-bij

Mededelingenblad Familievereniging Dicht-bij | 22^e jaargang, nummer 2, december 2024

voor verwanten
bij Dichterbij





VAN DE BESTUURSTAFEL



We bereiden ons voor op de komende feestdagen. Vooral kerstmis is voor velen een moment voor bezinning, hoop en vrede. Gezien de grimmige sfeer in de wereld komt dit moment geen dag te

vroeg. Ook in ons eigen land neemt de verdraagzaamheid af. De polarisatie maakt veel kapot en de meest kwetsbaren worden hiervan dikwijls als eerste de dupe. Dichterbij als onderdeel van de samenleving wordt hiermee ook geconfronteerd. Agressie, botheid en een kort lontje zijn helaas geen uitzonderingen. Hopelijk blijven we naar verbinding streven en krijgen we meer oog voor respect en fatsoen. De Familievereniging zal zich hiervoor inzetten. Denk hierbij aan de mogelijkheden van informatie, ontmoetingen en belangenbehartiging.

We werken aan een nieuw meerjarig Beleidsplan 2025-2030. Het Bestuur zal een concept maken en dat aan de leden op 5 april 2025 ter besluitvorming aanbieden. We zullen in elk geval dieper ingaan op de zichtbaarheid van de vereniging, de informele zorg, samenwerking met derden en de continuïteit van de vereniging. Gezien de schaarste op de arbeidsmarkt en de financiële mogelijkheden in de (gehandicapten) zorg zijn het uitdagende tijden. En dat in het besef dat Nederland nu onvoldoende presteert in het kader van het VN-gehandicaptenverdrag. Voor een welvarend land eigenlijk een blamage. Kwalitatief goede zorg in een veilige omgeving met zo volwaardig mogelijke deelname aan de samenleving blijft de uitdaging waarvoor we staan. Ik hoop dat velen hieraan willen bijdragen. Namens ons Bestuur wens ik u fijne feestdagen en een goed begin van 2025.

Ed de Boer, voorzitter

Graag stel ik me aan u voor...

Mijn naam is Angelique Kessels en ik woon samen met mijn man in Heijen. Wij hebben een zoon die samen met zijn vriendin ook in Heijen woont. En wij hebben een dochter, Amber (29) die begeleid bij Dichterbij in Boxmeer woont.

Als ouder vind ik het heel belangrijk dat wij opkomen voor onze kinderen met een beperking. Het blijft toch een kwetsbare groep die vaak niet voor zichzelf op kan komen. Omdat ik geregeld tegen dingen aanloop die in mijn ogen verbeterd kunnen worden of anders kunnen ben ik op zoek gegaan naar een mogelijkheid waarin ik een steentje kan bijdragen. Héél toevallig kwam de Familievereniging "Dicht-bij" op mijn pad. Inmiddels heb ik kennis gemaakt met de bestuursleden en hebben we afgesproken dat ik een half jaar als een soort "snuffel-stage" meeloop. Die tijd zit er bijna op. Ik zit ook al bij de redactie van het Mededelingenblad. Verder laat ik alles op me afkomen en ga ik me waar mogelijk en nodig inzetten.



**Belangrijke datum:
5 april 2025**

**Algemene Ledenvergadering
Familievereniging Dicht-bij.
Locatie: MFC Het Kruispunt Beugen**

**ALGEMENE
LEDEN
VERGADERING**



CAREN: HET NIEUWE ONLINE CLIËNTENPORTAAL

Sinds 1 november gebruikt Dichterbij een nieuw elektronisch cliëntendossier, genaamd ONS. Dit is een digitaal systeem waarin alle belangrijke informatie over cliënten is opgeslagen.

Via Caren, het cliëntportaal van ONS, krijgen cliënten of wettelijk vertegenwoordigers toegang tot deze informatie. Caren wordt de komende maanden stap voor stap ingevoerd. Wat dit voor jou betekent, leggen we uit in dit artikel.

Caren: meer controle over jouw zorg

Nolan van Uden, manager Expertise bij Dichterbij, is blij met deze verandering. “Iedereen heeft altijd toegang tot de gedeelde agenda en rapportages. Via Caren, het cliëntportaal dat bij ONS hoort, kunnen cliënten of wettelijk vertegenwoordigers deze informatie bekijken. Caren helpt je om betrokken te blijven bij jouw zorg en hier samen met jouw zorgverlener over te praten.”

Tot nu toe gebruikte Dichterbij verschillende systemen voor cliëntendossiers. Nolan legt uit: “Met één centraal systeem werken we allemaal op dezelfde manier. Zo kunnen we informatie makkelijker delen als dat nodig is.”

Waarom gekozen voor ONS?

Over de keuze voor ONS is goed nagedacht. “We hebben bijeenkomsten georganiseerd voor cliënten, verwanten en zorgmedewerkers om hun wensen te horen. Deze wensen hebben we verzameld en daarna hebben we het systeem gekozen dat het beste past. Dat werd ONS.”

Voordelen van ONS

ONS heeft veel voordelen ten opzichte van de oude systemen. Het systeem gebruikt de nieuwste software, zodat zorgmedewerkers sneller en makkelijker informatie kunnen bijwerken. Nolan zegt: “Dit is belangrijk want in de zorg is er een tekort aan personeel en de werkdruk is hoog. Tijd die we niet aan administratie besteden, kunnen we aan de zorg geven.”

Caren: jouw online cliëntenportaal in ONS

Caren is een veilige, online omgeving waarin je als cliënt toegang krijgt tot jouw dossier in ONS. Je kunt zelf een eigen account aanmaken dat alleen voor jou is. Jij bepaalt wie jouw dossier mag inzien en wat die persoon mag zien. Kun je dit zelf niet bepalen? Dan kan je wettelijk vertegenwoordiger dit voor je doen.



Toegang tot jouw dossier in Caren

Iedereen kan een account aanmaken in Caren, maar dit geeft nog geen toegang tot jouw dossier in ONS. Eerst moet je jouw Caren-account koppelen aan jouw dossier met een koppelcode. De koppelcode wordt alleen aan jou als cliënt of je wettelijk vertegenwoordiger gegeven.

Voordat je de koppelcode ontvangt, bespreek je met de DVC'er wie beheerder van jouw account in Caren wordt en wie de koppelcode ontvangt. Deze informatie wordt vastgelegd in ONS, waarna de koppelcode wordt uitgegeven.

Wanneer krijg je toegang tot Caren?

De koppelcodes worden in stappen uitgedeeld. Zo krijgt iedereen rustig de tijd om te wennen aan Caren en kunnen we als organisatie goede hulp bieden. Zo zorgen we dat iedereen op een fijne manier kennismakt met Caren.

Wat wordt er van jou verwacht?

Wanneer je toegang krijgt tot Caren, neemt de DVC'er contact met je op voor een gesprek. Wil je eerder toegang tot jouw afspraken en rapportages? Neem dan contact op met de DVC'er en bespreek hoe je elkaar op de hoogte kunt houden.

Hoe maak ik een account aan in Caren?

Stap 1:

Gesprek over Caren

De DVC'er neemt hiervoor contact met je op.

Stap 2:

Koppelcode aanvragen

Na het gesprek met de DVC'er vraag je via de FrontOffice van Dichterbij je koppelcode aan.

Stap 3:

Account aanmaken

Met je koppelcode bij de hand maak je een account aan in Caren.

Wat gebeurt er met de oude systemen zoals Quli en Jouw Omgeving?

Sinds 1 november staan alle nieuwe afspraken en rapportages in ONS. Quli en Jouw Omgeving bevatten vanaf die datum geen nieuwe gegevens van Dichterbij meer.

Meer informatie over Caren en toegang tot Caren vind je op www.dichterbij.nl/caren-hulp

THEMA-AVOND OVER ZORG EN TECHNOLOGIE VOOR FAMILIELEDEN

Bij Dichterbij gebruiken we steeds vaker slimme producten. Ben jij benieuwd welke slimme producten we inzetten om cliënten te helpen? Of wil je meer weten over zorg op afstand? Kom dan naar de thema-avond over dit onderwerp. Familieleden van cliënten die bij Dichterbij wonen zijn van harte welkom.

Wanneer

Datum: Donderdag 30 januari 2025

Tijd: 19.00 – 21.00 uur

Locatie: De Weijer, Boxmeer

Toegang: Gratis (*aanmelden is verplicht*)

Je vindt het aanmeldformulier op de website van Dichterbij.

Programma

Zorgtechnologie

Slimme producten kunnen helpen om zorg op maat te bieden. Denk aan apps, robots en slimme apparaten in huis. Met deze producten is er al veel vooruitgang in de zorg geboekt. We vertellen deze avond over de slimme hulpmiddelen die we bij Dichterbij nu gebruiken en welke voordelen ze hebben.

Daarnaast kijken we naar de toekomst: welke ontwikkelingen verwachten we, hoe denken we dat de zorg er in 2030 uitziet en hoe bereidt Dichterbij zich daarop voor?

Zorg op Afstand

Als je bij Dichterbij woont, krijg je zorg die bij je past. In sommige woningen is er de hele dag begeleiding aanwezig. In andere woningen komt de begeleiding alleen als de cliënt daarom vraagt of zorg nodig heeft. Dichterbij vindt het belangrijk dat cliënten en familie een veilig en gerust gevoel hebben, zowel overdag als 's nachts. Daarom staat de Zorgcentrale 24 uur per dag klaar voor zorg op afstand.

Tijdens deze avond leggen we uit welke slimme producten de Zorgcentrale hiervoor gebruikt en hoe zij samenwerken met andere afdelingen om zorg op maat te bieden.

Achtergrond

Slimme producten bieden nieuwe mogelijkheden om beter aan te sluiten bij behoeften van mensen met een verstandelijke beperking. Met slimme producten kunnen mensen bijvoorbeeld langer zelfstandig blijven bij dagelijkse taken. Of ze kunnen ingezet worden voor zorg op afstand.

De avond wordt georganiseerd door de Dichterbij Academie en de Familievereniging Dicht-bij.

dicht**er**bij

LEVEND VERLIES, EEN BIJEENKOMST IN UDEN

Het proces van levend verlies is pittig en intensief. Met name wanneer je bij mijlpalen weer geconfronteerd wordt met wat jou kind nog niet kan, of nooit zal kunnen. Als het verdriet je weer eens overvalt of wanneer je, als spin in het web, er helemaal doorheen zit.

Op 15 oktober jl. was er in 'De Ideeën fabriek' een themabijeenkomst, met als onderwerp 'Levend Verlies'. Deze bijeenkomst werd gezamenlijk georganiseerd door de Familievereniging Dicht-bij en de 'Dichterbij Academy'. Er waren ouders, broers, zussen en een wettelijk vertegenwoordiger aanwezig. Sommigen van de aanwezige verwanten bleken ervoor gekozen te hebben hun professionele loopbaan als zorgprofessional vorm te geven hetgeen zeer te waarderen is.

De algehele leiding tijdens deze bijeenkomst was in handen van Cor Maas samen met zijn collega Lea Heinemans. Zij zijn beiden werkzaam als geestelijk verzorger bij Dichterbij.

Aan de hand van onderstaande vertelling 'De drie bomen', kwam er een levendige discussie op gang onder leiding van Cor.

Het was een mooie avond, het stil staan bij dit onderwerp maakte veel los bij de aanwezigen. Het herkennen en benoemen van gevoelens stond centraal. Mede ook vanuit de zijde van ouders, broers, zussen en zorgprofessionals.

Dit alles onder deskundige leiding van Cor Maas die tevens ook zorgde voor een passende muzikale afronding van de avond.

De drie bomen

Er waren eens drie bomen, die alle drie in een hevige storm een grote tak waren kwijtgeraakt.

De drie bomen waren elk op een andere manier met hun verlies omgegaan. Jaren later ging ik de bomen weer opzoeken. Gisteren heb ik ze teruggevonden en met hen gesproken.

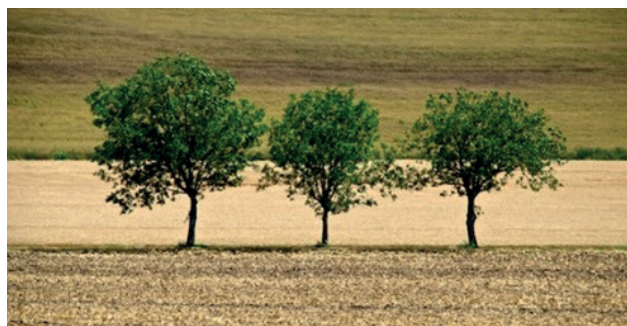
De eerste boom rouwde nog steeds om zijn verlies en zei ieder voorjaar als de zon hem uitnodigde om te groeien: "Nee, dat kan ik niet want ik mis een belangrijke tak." Ik zag dat hij klein was gebleven en in de schaduw stond van de andere bomen. De zon drong niet meer tot hem door. De wond was duidelijk zichtbaar en zag er naakt uit.

Het was het hoogste punt van de boom. Hij was niet meer verder gegroeid.

De tweede boom was zo geschrokken van de pijn dat hij snel had besloten om het verlies te vergeten. Hij was moeilijk te vinden, want hij lag op de grond. Een voorjaarsstorm had hem doen omwaaien. Hij had zijn greep op de aarde verloren. De plek van de wond was moeilijk te vinden. Deze zat verstopt achter een heleboel vochtige bladeren en lag daar te rotten.

De derde boom was ook erg geschrokken van de pijn en de leegte in zijn lijf en hij rouwde om zijn verlies. Het eerste voorjaar toen de zon hem uitnodigde om te groeien, had hij gezegd: "Dit jaar nog niet." Toen de zon het tweede voorjaar weer terugkwam met de uitnodiging, had hij gezegd: "Ja zon, verwarm mij zodat ik mijn wond kan verwarmen. Mijn wond heeft warmte nodig opdat ze weet dat ze erbij hoort." Toen de zon het derde voorjaar weer terugkwam, sprak de boom: "Ja zon, laat mij groeien. Ik weet dat er nog zoveel te groeien is." De derde boom was ook moeilijk te vinden, want ik had niet verwacht dat hij zo groot en sterk zou zijn geworden. Gelukkig heb ik hem herkend aan de dichtgegroeide wond die vol trots in het zonlicht werd gehouden.

Dit sprookje vertelt ons iets over omgaan met verlies en verdriet. Het maakt ons duidelijk dat, als we proberen dit weg te duwen en te doen alsof het er niet is, we onze greep op ons leven kunnen verliezen. Dat als we bij de pakken blijven zitten we niet meer verder groeien. Maar dat als we de tijd nemen om verdriet ook verdriet te laten zijn, en als we daarbij warmte en genegenheid van mensen ervaren, we uitgroeien; groter en sterker dan voorheen.



SEKSUALITEIT ALS ONDERDEEL VAN DE MENSELIJKE BEHOEFTE

Door: **Judith Wilms**, regiebehandelaar & seksuoloog NVVS i.o.



Een citaat van de website:

“Het is de kunst om de basale behoeften van ieder mens te zien en samen met de omgeving te kijken hoe deze vanuit wensen, talenten en mogelijkheden vervuld kunnen worden.”

Hoe zit dit dan als we het hebben over het thema seksualiteit? Hoe kijken ‘we’ binnen Dichterbij hiertegen aan? En wat merken de cliënten en de verwanten hiervan? Hierover gaat dit artikel.

Seksualiteit?

Seksualiteit is een breed begrip; seksualiteit heeft te maken met intimiteit, lichaamsbesef, wensen en verlangens, erotiek, masturbatie en vrijen, seksuele contacten en verkeren, maar zeker ook met hormonaal gestuurde seksuele opwindning. Seksualiteit en lichamelijke sensaties zijn er al van jongs af aan in ieders leven. Jonge kinderen hebben gedachten over en gevoelens bij seksualiteit en kennen prettige lichamelijke sensaties, ook al ervaren zij die niet seksueel zoals veel volwassenen doen. Denk aan de baby die zich veilig voelt door het voelen van huid op huid contact, de peuter die op de bank met de hand tussen de beentjes televisie kijkt of

de kleuter die verliefd is op de juffrouw.

Oók bij mensen met een verstandelijke beperking, van welke leeftijd en van welk niveau van functioneren dan ook, is er altijd sprake van een vorm van seksualiteit.

Seksualiteit & verstandelijke beperking

Bij de meeste mensen met een verstandelijke beperking (behalve bij enkele syndromen) is het lijf ontwikkeld zoals hun kalenderleeftijd. Dit betekent dat zij in staat zijn om hormonaal gestuurde opwindning te ervaren. Alleen is de ontwikkeling op andere gebieden, zoals op cognitief, sociaal en emotioneel gebied, vaak achter gebleven. In dit ‘gat’ dat ontstaat kan er ongewenst of onbegrepen seksueel gedrag ontstaan. Het begeleiden van een gezonde seksuele ontwikkeling is dus erg belangrijk en hierbij moet gekeken worden naar die verschillende ontwikkelingsgebieden.

Seksualiteit & Dichterbij

Bij Dichterbij vinden we het belangrijk dat er, net als voor de andere menselijke behoefte, ook aandacht is voor de seksuele behoeften van een cliënt. En dan het liefst niet pas als er problemen zijn, maar juist proactief en gericht op het ervaren van een positieve seksuele gezondheid. Dichterbij heeft een kennisnetwerk Seksualiteit, bestaande uit een seksuoloog, een casemanager en vanuit elke regio twee mensen uit de directe zorg (begeleiders of DVC). Als kennisnetwerk delen we informatie over seksualiteit richting medewerkers en ontwikkelen we producten of handreikingen over dit onderwerp. Dit met als doel dat de belangrijke personen rondom een cliënt in staat zijn om de seksualiteit van een cliënt bespreekbaar te maken, seksuele wensen en behoeften in kaart te brengen en samen met de cliënt en diens omgeving te kunnen kijken hoe hieraan tegemoet gekomen kan worden. Als er meer expertise nodig is of wanneer er sprake is van een seksueel probleem waarbij de inzet van een seksuoloog noodzakelijk is, dan kan er via de regiebehandelaar geschakeld worden met het Team Consultatie en Advies Seksualiteit.

Seksualiteit & jij

Om als familielid een bijdrage te kunnen leveren aan een gezonde seksuele ontwikkeling van je familielid, die cliënt is bij Dichterbij, is het helpend om (het liefst van jongs af aan) seksualiteit te bespreken en dan vooral (ook) in de kleine dingen; wie ben ik, wie is de ander, hoe ziet je lichaam eruit, hoe ziet een ander lichaam eruit, hoe heten de verschillende lichaamsdelen (inclusief de geslachtsdelen), grenzen aangeven, voor jezelf opkomen, met wie knuffel je wel en wie geef je een high five?

Hoe moeilijk of gemakkelijk het is om dit 'gewoon' te bespreken, is heel erg afhankelijk van je eigen opvoeding en welke normen en waarden je hebt meegekregen over seksualiteit. En daarbij komt ook dat het in de meeste gezinnen normaal is om van je volwassen kind of broer/zus niet alles (meer) te weten over het seksle-

ven. Dus het kan wat onwennig zijn om wél de seksualiteit van je familielid, die cliënt is bij Dichterbij, te bespreken. Het kan dan helpen om met de betrokkenen af te spreken op welke manier er aandacht is voor de seksualiteit, welke rol jij als familielid hierin hebt en hoe zich dit verhoudt tot de privacy van een cliënt. Iets weten over de seksuele behoeften van een cliënt, is namelijk iets anders dan alle intieme details kennen over deze behoeften.

Meer informatie

Voor meer informatie over dit onderwerp in het algemeen en/of in relatie tot jouw familielid kun je terecht bij de persoonlijk begeleider, DVC en/of regiebehandelaar. Indien er meer kennis vanuit het team consultatie en advies seksualiteit nodig is, dan kan de regiebehandelaar doorverwijzen.

NABIJ ZIJN, TOT AAN HET EINDE...



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg
Noordelijk Noord-Limburg

De rust is weergekeerd; de verzorgster heeft met pijn in het hart afscheid genomen van 'haar' client. Het valt me op hoe betrokken en dichtbij de zorg in Dichterbij is bij de mensen waarvoor zij verantwoordelijk zijn. Ik ervaar méér dan zorg, veel meer, ik zou het liefde willen noemen. Ze heeft me op het hart gedrukt om vooral de zus te bellen wanneer het slechter gaat, en natuurlijk ook de nachtzorg. Ergens in het huis roept een man vanuit zijn kamer, dat doet hij vaak en ik hoef er niks mee. De hand die in de mijne ligt houdt me stevig vast, laat me geen moment los. Ik was erop voorbereid dat deze vrouw heel graag lichamelijk contact heeft en zo zit ik bij haar, uren lang. Zo nu en dan aai ik haar arm, maak haar lippen vochtig, praat wat tegen haar en verwonder me hoe klein en teer ze is.

Mensen die gaan sterven willen dit vaak in de eigen vertrouwde omgeving laten gebeuren. De VPTZ, Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg, is een (voor velen onbekende) mogelijkheid om hier een helpende hand in aan te reiken. Vrijwil-

ligers kunnen hulp bieden, als aanvulling op de zorg van familie en de reguliere zorg. Ze staan klaar om de partner, de kinderen, de familie, in feite alle mantelzorgers, te ontlasten en dit kan zowel overdag als in avond en nacht. Dit geldt voor hen die thuis wonen, maar zeker ook voor mensen die in een woongroep wonen van Dichterbij. Deze vrijwilligers zijn toegerust tijdens een interne scholing en hebben een innerlijke drive om hun steun te willen geven bij stervenden en hun naasten.

In al die jaren waarin ik vrijwilligster ben bij de VPTZ ben ik vooral nabij. Dit houdt in dat ik een luisterend oor bied, troost, stilletjes bij het bed zit, praat over herinneringen of zorgen, maar ook het kussen even opschud, help om te gaan zitten of een slokje water geef. Wij noemen dat 'er zijn' en dat houdt niets anders in dan je voelhorens uitsteken en aanvoelen wat de stervende op dat moment nodig heeft. Dit 'er zijn' is ook van betekenis voor de partner, een familielid, mantelzorger of medewerker; het geeft hen de mogelijkheid om hun verhaal kwijt te kunnen, even tot rust te komen, zich veilig te voelen. Het stemt altijd weer dankbaar wanneer in die korte tijdspanne van een of meerdere inzetten vertrouwen ontstaat. Het is zo mooi om een klein stukje in deze laatste levensfase mee te mogen lopen...

Zelf kom ik niet uit de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking, dus vraag ik aan collega's die dit wel kennen wat volgens hen specifiek is voor het waken bij cliënten van Dichterbij. Od, een collega vrijwilligster die bij Dichterbij heeft gewerkt, vertelt me dat waken bij een cliënt van Dichterbij voor haar speciaal en bijzonder is. Ze zegt: 'Ik voel me intens betrokken bij deze mensen, het voelt als een soort thuiskomen' en net als tijdens het werk wil ze laten voelen dat hij of zij niet alleen is, ook niet in deze laatste fase. En dat geldt ook voor de familie die erbij betrokken is. Koos daarentegen ervaart juist dat er voor haar niet zoveel verschil is: iedere stervende en situatie van de stervende is immers anders en uniek. Maar omdat de communicatie met mensen van Dichterbij minder makkelijk is vindt zij het essentieel dat ze vooraf extra informatie krijgt over deze persoon. Hoe maak ik het beste contact, houdt hij of zij van muziek, is er een geliefde knuffel, is aanraken fijn of wordt deze man of vrouw daar juist onrustig van? Riet beaamt dit en benadrukt dat ze tijdens een wake heel goed op de lichaamstaal van de stervende let en daarop reageert. Familie en de medewerkers uit de zorg kunnen hierbij helpen door te vertellen wat deze uitingen kunnen betekenen. Har heeft een dierbare herinnering met betrekking tot het volgen van signalen. Een vrouw die geen lichamelijk contact wilde pakte ergens in de nacht zijn hand vast en wilde dat hij haar buik streelde. Hij deed dit en de vrouw werd rustig; een hartver-

warmende ontwikkeling die hij een 'Stil Contact' noemt. Tot slot draagt Riet nog aan dat we waken in een huis met andere bewoners. Zij vindt het dan ook belangrijk om informatie te krijgen hoe te handelen wanneer een andere bewoner wakker of onrustig wordt.

Met dit artikel hoop ik dat u zich een beeld kunt vormen dat en hoe hulp kan worden ingeroepen van vrijwilligers van de VPTZ wanneer de zorg een beetje (te)veel wordt. Vrijwilligers die zich er bewust van zijn dat betrokken familie hun eigen wensen en ideeën heeft over de wake die ze uit handen geven. Vrijwilligers die dit aanvaarden en zo goed mogelijk daarnaar handelen. En wat is het dan mooi om met elkaar de laatste fase van het leven van deze geliefde mens warm, intiem en zo vertrouwd mogelijk te mogen maken.

Madeleine Starmans, vrijwilliger VPTZ
September 2024

De VPTZ kan ingeschakeld worden door telefonisch contact op te nemen met een van de coördinatoren of uw vraag per e-mail sturen. De Stichting VPTZ is een vrijwilligersorganisatie zodat aan de hulp die geboden wordt geen kosten verbonden zijn.

Meer weten over de VPTZ of wilt u vrijwilliger worden bel 06-55790271 of mail info@vptznoordlimburg.nl Ook kunt u onze website bezoeken www.vptznoordlimburg.nl

'IN DRAF' EEN INSPIREREND INITIATIEF VOOR DAGBESTEDING



In Draf is een Zorgboerderij voor dagbesteding (in Wellerlooi) en wonen (in Broekhuizen vorst).

'Buiten zijn, dieren, samenwerken en gezelligheid' zijn begrippen waar we bij In Draf graag voor staan.

Bij In Draf is iedereen welkom en kijken we samen met degene die komen naar de wensen en mogelijkheden.

Bij **In Draf** komen ook kinderen die vastgelopen zijn op school, omdat zij niet goed passen in het huidige leersysteem. Samen met een coach oefenen zij met de methode 'anders leren met paarden' om schoolse vaardigheden in de praktijk te oefenen. Door de lesstof visueel aan te bieden in plaats van auditief ontdekken de kinderen dat ze

ook kunnen leren. Dit zorgt voor zelfvertrouwen en vergroot de kans op terugkeer naar school.

Bij **In Draf** wonen ook verschillende dieren. Zo hebben we paarden, kippen, katten, konijnen, cavia's en een baardagame. Samen zijn we verantwoordelijk voor het voeren, verzorgen en knuffelen van de dieren.

Onze "buitengroep" (arbeidsgerichte dagbesteding) helpt vaak met het verzorgen van de paarden. Zij zorgen ervoor dat de weiden uitgemest worden en ze krijgen weer een schone stal. De kippen worden 's ochtends uit het hok gehaald om zo lekker de dag buiten door te brengen. Tijdens het uitmesten van de hokken, is er natuurlijk tijd om de konijnen en cavia's even te aaien. De baardagame Jack is bijna in zijn winterslaap, maar normaal gesproken krijgt hij zijn portie krekels van degene die dat durven! De katten worden ook altijd verzorgd door een aantal deelnemers. Zij krijgen een schone bench, droog- en nat voer en de kattenbakken worden altijd keurig verschoond. Na het verzorgen is er tijd om activiteiten met de dieren te ondernemen: een rondje lopen met de paarden, paarden poetsen, knuffelen met de katten of konijnen.

Voor meer informatie: www.indraf.info

Siem Neervoort,
*Manager mobiele manege en
Zorgboerderij In Draf*

Jij bent uniek!

Bij In Draf vind je een plek, omgeven door natuur en met dieren, waar je welkom bent om te ervaren dat je er mag zijn, je talenten kunt (her)ontdekken en jij jezelf mag ontwikkelen op, je eigen manier en in een tempo waar jij je prettig bij voelt.

Bij In Draf sta JIJ centraal, met alles wat hier bij hoort. Op onze zorgboerderij is ieder van meerwaarde. We kijken niet naar problemen of beperkingen maar juist naar talenten, kwaliteiten en mogelijkheden.

Persoonlijke ontwikkeling met paarden- en hondencoaching.

Het samenwerken met honden en paarden in gezondheidszorg- en welzijnstrajecten vereist kennis. Professionalisering in dit vakgebied is daarom noodzakelijk. In Draf heeft dan ook pro-

fessionele, gecertificeerde coaches die graag met jou aan de slag gaan.

Velen (met name kinderen) ervaren paarden en honden als een maatje, steun en een luisterend oor. Op een laagdrempelige manier werk je met onze coaches aan je persoonlijke ontwikkeling. Je leert je eigen kwaliteiten en sterke kanten kennen.

Tijdens het coachen wordt je uitgedaagd om dichterbij je gevoel te komen en wordt je meer bewust van je omgeving, je eigen rol daarin en wat je misschien kunt of wilt veranderen.

Door de inzichten die je krijgt ga jij je van binnen krachtiger voelen en kun je stappen zetten naar je mooiste zelf.

Wat het voor je doet:

Een paard of hond kent geen taal. Zij communiceren met lichaamstaal en energie. Paarden en honden voelen feilloos aan of dat wat jij laat zien klopt met wat er van binnen bij je speelt. Ze merken op of je je van binnen onzeker, angstig, blij of boos voelt. Je kunt het niet verbergen voor hun.

Honden en paarden zijn daarom fantastische spiegels. Zij geven jou op een eerlijke manier feedback op de non-verbale signalen die jij uitstraalt. Zij oordelen hier niet over. Dieren zijn open, puur en eerlijk. Er is wat er is.

Zorgboerderij In Draf ligt in het mooie Wellerlooi in Noord-Limburg. We bieden dagbesteding aan jeugd, jong volwassenen en volwassenen / ouderen van maandag t/m zaterdag tussen 8.30 en 17.30 uur.



SAMEN KOM JE TOT BLOEI

Hallo, ik ben Lisa Lemmerling en ik ben de oprichter van Hand in Hand.

Bij ons draait alles om het bieden van zorg op maat, met persoonlijke aandacht voor ieder individu.



Bijna tien jaar geleden ben ik gestopt bij zorginstelling Dichterbij. Ik voelde dat ik de mensen die ik begeleidde niet de liefde en aandacht kon geven die ze verdienden. Ik wilde meer tijd voor ze hebben, echt aanwezig zijn, er zijn.

Vanuit die ideologie ben ik op zaterdag met twee cliënten begonnen met Hand in Hand. Mijn aanpak en werkwijze bleken goed te werken, en er kwamen langzaam maar zeker meer cliënten bij. Toen ik zwanger was van ons tweede kind, is Vera Fransman erbij gekomen om tijdelijk cliënten over te nemen. Dit beviel van beide kanten zo goed dat ze is gebleven. Niet veel later is Meike Martens bij het team gekomen, en inmiddels zijn ook Britt van Duijnhoven, Meike Philipsen en Kim Willems aan het team toegevoegd. Allemaal meiden die mijn aanpak en werkwijze begrijpen en uitdragen. Ik heb een fantastisch team!"

Voor mensen met een beperking bieden we individuele begeleiding, afgestemd op de behoeften van de cliënt. Denk hierbij aan een dagje uit, zwemmen, wandelen, fietsen of een kop koffie drinken. Ook begeleiden we mensen met psychische problemen door ondersteuning te bieden bij het sociale leven, structuur in de dag aan te brengen, te motiveren en te stimuleren. We helpen niet alleen bij het opbouwen van een stabielere routine, maar geven ook duidelijk grenzen aan waar dat nodig is, zodat er een gezonde balans ontstaat. Of je nu een burn-out, depressie of complexere psychische problemen hebt, wij komen bij je thuis voor passende begeleiding.

Wij ondersteunen cliënten vanuit een Persoonsgebonden Budget (PGB), Wet Langdurige Zorg (WLZ), Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) of met eigen financiële middelen.

Onze zorgorganisatie is erg persoonlijk en de lijntjes zijn kort; we hebben allemaal onze eigen cliënten. Daardoor weten we wie je bent, kennen we je verhaal en je behoeften, en krijg je direct en persoonlijk contact.

Benieuwd of we iets voor jou kunnen betekenen? Neem gerust contact met me op, dan kijken we naar de mogelijkheden.

Hand in Hand begeleiding
Lisa Lemmerling
Telefoon: 06 - 5238 3071

<https://handinhand-begeleiding.nl/>




Hand in Hand
samen kom je tot bloei



Beste leden en betrokkenen van Familievereniging Dicht-bij,

Met de feestdagen in aantocht willen we graag even stilstaan bij het afgelopen jaar. Een jaar waarin we samen mooie momenten hebben gedeeld, elkaar hebben gesteund en verder hebben gewerkt aan een warm en verbonden netwerk voor onze cliënten en hun naasten.

We wensen jullie allemaal een Kerst vol warmte, liefde en saamenzijn. Voor het nieuwe jaar hopen we op gezondheid, geluk en veel mooie ontmoetingen, waarin we opnieuw voor elkaar klaarstaan en 'Dicht-bij' blijven.

Een stralende Kerst en een gelukkig nieuwjaar toegewenst!

Met hartelijke groet,
Familievereniging 'Dicht-bij'

COLOFON

Voorzitter:

Ed de Boer
tel. 024 – 64 11 563
Email: ej.deboer@freeler.nl

Vice-voorzitter/Bestuurslid:

Truce van den Berg
tel. 0485 - 51 23 31
Email: gmgjvandenber@gmail.com

Secretaris ad interim:

Peter Thissen
tel. 0485 – 51 37 58
Email: p.thissen@freeler.nl

Penningmeester:

Leo Zomer
tel. 06 – 53 22 90 25
Email: leozomer@gmail.com

Bestuurslid:

Elly van Lieshout
tel. 06 – 55 89 76 23
Email: voormij51@ziggo.nl

Bestuurslid,

Angelique Kessels
tel. 06 36 04 52 34
Email: ambo@home.nl

Ambtelijk Secretaris:

Angelique Vloet
Email: info@fv-dichtbij.nl



Afzender: Printmarkt.eu, De Poel 12, 6591 BV Gennepe

